

ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не знает, насколько серьезно он заразился, и не знает, насколько рано ему нужно начать лечение, чтобы избежать осложнений и предотвратить передачу вируса другим людям.

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них с ВИЧ живут более 900 тысяч человек, более 240 тысяч больных умерли.

3. ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнера сделать то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



Эти 5 шагов помогут тебе защитить себя:

1. **УЗНАЙ**, как передается ВИЧ!
2. **ВЫБЕРИ** безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!
3. **ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ!
4. **ПОГОВОРИ** со своим партнером!
5. **БЕРЕГИ СЕБЯ** соблюдая правила безопасного сексуального поведения!



1. УЗНАЙ как передается ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться также при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженными инструментами, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один - единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ БЫТОВЫМИ ПУТЕМ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, - придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется или его не существует.
- ✓ Поварь, более 800 тысяч ВИЧ-положительных россиян до заражения думали также.
- ✓ Займись собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Принимай решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ Поделись с близкими и родными. Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ Будь последователен. Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Победить это себе. Даже если все вокруг рискуют заразиться.

5. БЕРЕГИ СЕБЯ – соблюдай правила безопасного сексуального поведения!

- ✓ Дорожи отношениями с близким человеком.
- ✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



ОСТАВЬ СПИД ВМЕСТЕ!

- НАЧНИ С СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!
- ЗДОРОВЬЕ КЛЮЧОК К СОБСТВЕННЫМ РУКАМ!
- НИКТО НЕ ПОЗДОБИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!

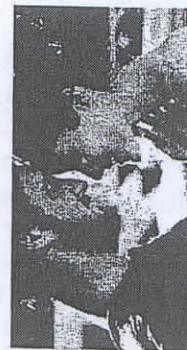
Всероссийская акция
«СТОП ВИЧ/СПИД»
WWW.STOPVICHSPID.RF



СЛЕДУЙ выбранной позиции

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь, должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «верности», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употреблять наркотики!



5 ШАГОВ,
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ
ВИЧ

памятка для молодежи